

Pautas de discernimiento para escuchar

La meta del discernimiento espiritual es recibir la guía de Dios

1. Tómate el tiempo para establecerte en la presencia de Dios.
2. Escucha a los demás con todo tu ser (sentidos, sentimientos, intuición, imaginación y facultades racionales).
3. No interrumpas.
4. Pausa entre oradores para absorber lo que se ha dicho.
5. No formules lo que quieres decir mientras otra persona está hablando.
6. Habla solo por ti mismo, expresando tus propios pensamientos y sentimientos, refiriéndote a tus propias experiencias. Evita ser hipotético. Aléjate de las generalizaciones amplias.
7. No desafíes lo que otros dicen.
8. Escucha al grupo en su conjunto, tanto a los que no han hablado en voz alta como a los que sí lo han hecho.
9. Por lo general, deja espacio para cualquier persona que quiera hablar por primera vez antes de hablar por segunda vez.
10. Mantén tus deseos y opiniones, incluso tus convicciones, a la ligera.

~ De *Grounded in God*, Edición revisada (Farnham, Hull y McLean, Morehouse Publishing)